

Møde i styregruppen for Netværk for Udvikling af Apotekspraksis 4. november 2024 kl. 9.30-13.30 på Sygehusapoteket Fyn

Susanne Bendixen, Tina Linde Olesen, Charlotte Rossing, Lotte Stig Nørsgaard, Carina Lundby (mødeleder), Kerly Servilieri, Gitte Christensen, Mira El-Souri

Deltagere

Mira El-Souri

Referent

Dagsorden

1. Samarbejdet med DanHoPR ved Lotte (90 minutter)
2. NUAP-artikel i Pharma ved Carina og Lotte (15 minutter)
3. FIP-kongressen i DK ved alle (90 minutter)
4. Apoteksfarmaceutkongres ved alle (15 minutter)
5. Status fra det Sundhedspolitiske Udvalg ved Kerly (15 minutter)
6. Kommentarer til status på opgaver i kommunikationsplanen (alle har skrevet ind på forhånd)
7. Kommentarer til status på projekter (alle har skrevet ind på forhånd)
8. Nye medlemmer i netværket siden maj 2024
9. Evt. (15 minutter)

- 1 DanHoPR præsenterede "Nationalt Nyreprojekt". Det foranledigede en drøftelse af, at resultaterne kunne formidles til primærapoteker; og på den måde kan resultaterne nyttiggøres endnu mere. NUAP delte, hvordan man kan sikre ensartetheden af data, når data kommer fra praktikere fra forskellige enheder.

I et andet DanHoPR projekt blev "Min Medicinplan" udviklet og testet ved et randomiseret kontrolleret studie med medicingennemgang. Praktikere i styregruppen for NUAP var interesserede i at se og måske bruge Min Medicinplan.

Der var også interesse den anden vej. "Triple Whammy" og "Min hverdag på apotek" blev præsenteret af NUAP.

Sygehusapotekerne inviteres gerne med til deltagelse i "Min hverdag på apotek". DanHoPR ville afklare, om de kan bruge ressourcer på at hjælpe med at distribuere invitationen mm. til sygehusapotekerne. Projektledelsen på Pharmakon (Gitte R. Husted) kontakter Trine Graabæk Hansen, så de sammen finder den rigtige vej ind til evt. ledelseslaget/KFFU og sygehusapotekerne.

DanHoPR har ikke adgang til praktikere på samme måde som NUAP. De mødes kun virtuelt. Der kører en del projekter på sygehusapoteker, og man kan følge med i deres arbejde på [LinkedIn](#). DanHoPR medlemmer er også velkommen til at melde sig ind i Facebook gruppen: Netværk for Udvikling af Apotekspraksis.

Vi drøftede, hvad vi kan mødes om. Udover projektet "Min hverdag på apotek", så kan det være metodemæssige udfordringer/løsninger, fx ensartethed af data, sektorovergange, vederlagsfri medicin.

Vedr. vederlagsfri medicin, så vil **Lotte og Susanne** sende noget herom til DanHoPR til videre distribution til sygehusapotekerne.

Det blev aftalt at DanHoPR inviteres til 1 times tid af de fysiske halvårslige styregruppemøder, hvor de kan være med virtuelt. NUAP melder dato for næste styregruppemøde til DanHoPR i god tid, så flest har mulighed for at deltage.

Det blev også drøftet, hvordan man kan hjælpe med at sikre at farmaceuter fra begge sektorer mødes oftere. Her var der enighed om, at etablerede fagforeninger/kongresser er et godt sted at starte, da strukturen og økonomien allerede er på plads. Man kunne sælge dem ideen om at afholde arrangementer, hvor farmaceuter fra begge sektorer kan mødes, for på den måde støtte opbygning af netværk på tværs af sektorer.

2 NUAP-artikel i Pharma ved Carina og Lotte (15 minutter)

Ved sidste udvidede NUAP-mødet blev Lotte og Carina gjort ansvarlige for en NUAP-artikel i Pharma.

Her er ideerne fra Lotte og Carina:

- 1) Vi vælger de 5 nyeste projekter under NUAP og laver interview med de 5 projektledere med følgende interviewguide:
 - i. Hvorfor projektet?
 - ii. Hvordan går det med projektet?
 - iii. Hvad er næste skridt i projektet?
 - iv. Hvordan synes du NUAP skal udvikle sig?
- 2) Vi vælger at lave en artikel, der kobler op på FIP 2025 (giver læseren lyst til at deltage, skriver noget mere om NUAPs ideer ift. FIP mv.)
- 3) Vi vælger at skrive en artikel, der går på tværs af allerede udførte og/eller igangværende projekter fra NUAP (en bestemt patientgruppe, en bestemt type lægemidler, en bestemt metode el.lign.)
- 4) Vi vælger at få koblet nogle af Alaas pointer omkring forskning på apotekerne ind i artiklen. Kræver selvfølgelig, at Alaa selv er med på ideen. Men hendes kvalitative studie har jo bl.a. undersøgt, hvornår det giver mening for apoteksansatte at deltage i NUAP-projekter. Her kunne man komme ind på bl.a. faglig stolthed, arbejdsglæde, udviklingen af professionen og ikke mindst muligheden for at være med til at skabe viden, som apotekerne kan bruges i deres egen praksis (fx triple whammy). Artikel kunne så kobles med interview med tidligere deltagere, og hvad det har gjort af forskel for dem at være med i et NUAP-projekt.

Til mødet blev formålet med artiklen formuleret tydeligt: at promovere forskning på apotek, (som en måde til at) udvikle apoteket som en arbejdsplads. Det blev aftalt at artiklen skulle handle om resultater af Alaas kvalitative studie om apotekspersonalets motivation for forskning på apotek, hvor Alaa udtaler sig om sine resultater. NUAP-projekter kan så med fordel komme i en boks som en del af artiklen. **Carina** og **Susanne** taler om Alaa om dette.

3 FIP-kongressen i DK (90 minutter)

Charlotte delte viden om, hvad der er på tegnebrættet til FIP. Via dette link kan man løbende følge med: <https://copenhagen2025.fip.org/congress-sub-themes/>

I planlægningen er der både fokus på, hvad der er relevant i Danmark og/eller hvad Danmark er kendetegnet ved – og det er bl.a. Life science og samtidig hvad der kan være relevant for det globale publikum.

Man vil bruge danske og nordiske talere. Der efterspørges også forslag til sessioner, og sessionerne screenes og målrettes publikum. Programmet slås fast efterfølgende.

Gør programmet overskuelig for danske deltagere

Vi skal være gode til at formidle, hvad programmet kan for specielt nye på FIP. Det er en dyr conference, og derfor er det vigtigt, at det faglige indhold er relevant for danske deltagere, og at de hjælpes til at se relevansen. For nogle gange er det svært at gennemskue.

Det er vigtigt, at alle i styregruppen tygger programmet igennem for, hvad der er relevant for den enkelte "gruppe" (apoteker, farmakonom, farmaceut, forsker). For det kan jo også være forskelligt. **Charlotte** er tovholder på dette initiativ.

Opmærksomhed omkring FIP 25 for danske deltagere

Lotte vil sige noget om FIP 25 på de kommende vejlederdage (som ligger 8-9. januar 2025), hvor uddannelsesansvarlige på apoteker kommer på KU.

Kerly har en liste over deltagere på FIP 24 i Cape Town – hun skriver til dem, om de vil optage en film/tage et billede af sig selv, og kort fortæller:

- Hvad fik jeg ud af at deltage i FIP?
- Hvad får jeg ud af at tage til international kongres?
- Jeg tager på FIP 25 fordi:

Film/billeder/tekst formidles på LinkedIn, NUAPs Facebook. **Alle** i styregruppen hjælper med at sprede budskabet.

Hjælp med at flere apoteksmedarbejdere laver et projekt til FIP 25

Der er en fornemmelse af, at mange har projektideer og at der er mange projekter i gang – uden at de søger sparring med NUAP.

Vi kan alligevel godt støtte med at skrive om nogle aktuelle temaer, som kan være gode at lave projekter inden for. De temaer, der blev aftalt at skrive ud om var:

- Wegovy - **Lotte og Carina** vil formulere noget på det ud fra afsluttede projekter
- Medicinsamtaler leveret af farmakonomer – barrierer. **Gitte** blev opfordret til at skrive bredt ud i NUAP og invitere til at andre også kan være med
- Mentalisering på apotek. **Pharmakon** kan skrive om dette.

Fortælle om NUAP til FIP 25

Vi retter abstract til og tager en poster med om NUAP. Det aftales nærmere hvem gør hvad, når vi nærmer os.

Pharmacy in Denmark sessionen – her taler **Tina** med Sussi som er formand for Pharmadanmark, om der er plads til at sige noget om NUAP.

4 Apoteksfarmaceutkongres (15 minutter)

Charlotte er i dialog med Lykke og Gudlaug omkring, hvordan projekter kan understøttes under Apoteksfarmaceutkongressen. Både hjælp til nye projekter, men også afrapportering af færdige projekter. Programmet er ikke endelig fastlagt.

5 Status fra det Sundhedspolitiske Udvalg ved Kerly (15 minutter)

- Medicinsamtaler og implementering heraf fylder, herunder at undersøge, hvordan det lykkedes dem, der lykkes med det.
- PEP fløjte og muligheden for at koble det til TPI
- "Min hverdag på apotek" blev også drøftet her – med hensyn til dataindsamlingsplatform.

6 Alle styregruppemedlemmer har skrevet status for deres opgaver under hver interessant ind inden styregruppemøde.

Netværkets medlemmer (apotekere, farmakonomer, farmaceuter):

- Der formidles viden om projekter, processer og resultater til netværkets medlemmer på LinkedIn: styregruppens personlige profiler og Pharmakon Apoteks profil - ansvar: alle styregruppemedlemmer
- Det formidles 3-4 gange om året, at de kan få hjælp til deres projektidéer (SoMe) - Ansvar: Pharmakon
- Nye tiltag i stedet for netværksmøder er at lægge videoer op om projekternes proces og resultater eller at afholde et live-webinar, og lægge optagelsen op efterfølgende. Gitte har formidlet resultater fra Feedbackguide til apotek på denne måde. Der kommer et webinar med resultater fra projektet "Jobtilfredshed på apotek" i oktober. Alle kontaktpersoner opfordrer projektledere til at gøre det samme.
- Apoteksfarmaceutkongressen januar 2025, ansvar: Charlotte. Charlotte er i dialog med Lykke og Gudlaug omkring, hvordan projekter kan understøttes under Apoteksfarmaceutkongressen. Både hjælp til nye projekter, men også afrapportering af færdige projekter. Programmet er ikke endelig fastlagt.

Apotekeren

- Viden om netværket på Apotekerkonferencen og alle kredsmøder i 2024 - Ansvar: Susanne og Kerly

Studerende (farmakonom og farmaceut)

- I alt 4 gange om året reklameres der for netværket (Københavnrdage, studieopholdsdage, vejlederdage) - ansvar: Lotte har reklameret for NUAP overfor de studerende på Københavnerugen 2024.
- Hvordan rammer vi farmakonomstuderende? Ansvar: Charlotte. Vi er i løbende dialog om netværket både om projekter og information om net-

værket. Fx vil vi foreslå at Min hverdag på apotek, at farmakonomstuderende også inviteres.

Danmarks Apotekerforening

- Orientering om status for netværkets aktiviteter i Apotekerforeningens regi
 - Farmaci – ansvar: Charlotte og styregruppemedlem informerer Farmaci om projekterne
 - Team Sundhed – ansvar: Charlotte
Charlotte orienterer Team Sundhed minimum hver 3. måned om status for projekter og nye projekter i netværket
 - Sundhedspolitisk udvalg – Ansvar: Kerly
Kerly orienterer styregruppen på mødet om projekter i Sundhedspolitisk udvalg.

Farmakonomforeningen

- Farmakonomelevdagen – ansvar Gitte
Gitte deltager hvert andet år – dvs. næste gang i 2025.
Det bliver ikke til noget i 2025, da vi ikke har fået mulighed for at fortælle om NUAP i plenum. Vi blev tilbudt at deltage med en stand på messen. Det fravalgte vi, da vi mener udbyttet bliver for lille i forhold til tidsforbrug.
- Farmakonomkredsmøder – ansvar Gitte
Jeg har deltaget i et online webinar om projektskrivning, hvor jeg fortalte om netværket og hvilken hjælp man kan få til projekter.
- Beskrivelse af netværket og historier fra projektdeltagere i projekter, som kan rekruttere farmakonomer til at deltage i projekter 1-2 gange om året i Farmakonomforeningen – ansvar: Gitte
Ikke nævnt yderligere projekter – ud over den store artikel om Netværket, der var i tidligere på året.

Pharmadanmark

- Reklame for NUAP-nyhedsbrev ved at sende det til Pharma (Christian Thorsted) – ansvar: Charlotte
Seneste nyhedsbrev er sendt til Pharmadanmark.
- Artikel om netværket eller fra projektdeltagere i Pharma hvert 2. år - ansvar: Se planer ovenfor i referatet.
- Life Science dagen, kredsmøde og ad hoc faglige arrangementer hos Pharmadanmark - ansvar: Carina. Intet nyt.
- Susanne ville kontakte Dorthe Fog Iversen, konsulent for Pharmadanmark.

Andet

- Filmen om netværket, som ligger på hjemmesiden bruges, hvor den kan formidles til alle relevante fx studerende og nye medlemmer – Ansvar:

alle

- 7 Alle styregruppemedlemmer har skrevet status for "deres" projekter. Status sendt fra jer vedr. nyhedsbrevet er klippet ind her.

[15 STARS – til afdækning af medicinbrugerens compliance \(Mira og Gitte\)](#)

Projektets formål var at oversætte og validere 15 STARS spørgeskemaet til en dansk kontekst, så det kan bruges med dansktalende medicinbrugere, fx på apoteket, til at afdække, hvordan de håndterer deres medicin, og hvilke tanker de gør sig om den.

Spørgeskemaet er nu klar til brug og kan hentes under publikationer på [denne side](#).

[Feedbackguide til apoteker \(Kerly\)](#)

Formålet med projektet var at afprøve og evaluere en feedbackguide til faglig vurdering på apotek, som kan benyttes på forskellige måder.

Projektet er færdigt, og konklusionen er, at guiden skaber struktur, er brugbar og overskuelig med relevante spørgsmål, uanset om det er til brug for feedback baseret på video, observation eller selvevaluering.

Der er afholdt webinar med resultaterne.

[Genordination 2.0 \(Tina\)](#)

Formålet med projektet er at beskrive art og omfang samt implementering af genordination blandt uddannede behandlerfarmaceuter for en 30-dages periode.

Dataindsamlingen er slut og de foreløbige resultater blev præsenteret og drøftet med projektgruppen den 26. september. Projektet er også blevet præsenteret af Bjarke Abrahamsen d. 2. oktober under titlen: "Status re-prescribing in Danish Community Pharmacies" på det onlinebaserede World-Wide Webinar in Clinical Pharmacy and Pharmacy Practice Research.

[Skole-Medicin-Temadagen \(Lotte\)](#)

Der er blevet lavet en kort video, hvor der fortælles lidt om, hvad projektet gik ud på, og også har nogle resultater med.

Denne korte video på godt 7 min kan ses her:

<https://youtu.be/8y446P4SsZg>

Der er søgt (og søges fortsat) om midler til at lave en forlængelse af SMT-dagen, så den kan komme ud på flere skoler. Indtil videre er der hentet lidt over 400.000 kr.

Der skrives på en international, engelsksproget videnskabelig artikel om projektets resultater. Artiklen forventes submittet i løbet af november måned.

[Apoteket og senfølger efter kræft \(Lotte\)](#)

Resultater fra projektet er blevet publiceret både på skrift i en artikel i Helse, i en videnskabelig artikel samt mundtligt ved oplæg på vidensdelingsdag i Danmarks Apotekerforening.

- Olsen NL, Nørgaard LS. Senfølger efter kræft: komplekse problemer og veje til bedring. *Helse*. 2024 jun. 1;(5):24-27.

- Olsen NL, Nørgaard LS. Udvikling af intervention for kræftoverleverere, der oplever senfølger af kræft - en ny rolle for apoteket i lokalsamfundet? Mundtligt oplæg d. 5. dec. 2023 på Vidensdelingsdag DA og Pharmakon
- Olsen, N. L., Jacobsen, R., Thomsen, L. A. & Nørgaard, L. S. Involving community pharmacies in management of late effects of cancer treatment: Opinions from cancer survivors. 2024, I: *Exploratory Research in Clinical and Social Pharmacy*. 16, 9 s., 100514.

Et kandidatspeciale med titlen "Kræftoverleveres perspektiv på et udviklet spørgeskema om senfølger efter kræft: Til anvendelse forud for en rådgivningssamtale med en apoteksfarmaceut" er færdiggjort og forsvaret. Der opstartes nu skrivning af videnskabelig artikel pba specialets resultater.

Min hverdag på apotek – en kvalitativ afdækning af hverdagen på apotek (Mira)

Der gøres klar til validering af metoden, herunder opbygning af en platform og udarbejdelse af informationsmateriale. Valideringen vil ske med praktikerne fra styregruppen samt kolleger fra deres respektive apoteker. Det er aftalt på styregruppemøde den 8. oktober.

Fastholdelse af farmaceuter i apotekssektoren:

Interviewguide udviklet. Der er søgt om deltagere til projektet både via mails og FB-gruppen og på andre sociale medier.

Patientens stemme i forskning – brug af medicin blandt ældre (Susanne)

Opioidbrugerens viden om og erfaring med faldrisiko ved brug af opioider: Et apoteksbaseret spørgeskemastudie (Tina)

Tina har kigget og kommenteret spørgeskemaet og dataindsamlingen blev sat i gang i august. Det går planmæssigt med indsamlingen. På nuværende tidspunkt er tre filialer færdige og seks filialer stadig i gang. 169 kunder blev spurgt, hvoraf 50 har udfyldt spørgeskemaet.

Ældre borgeres medicinforståelse og kommunikation med egen læge om medicin (Kerly)

Vi har rekrutteret 5 apoteker (i alt 12 filialer). De har været spredt i hele Danmark, hvor de respektive tovholdere er blevet sat ind i projektet over et online møde. De har fået tilsendt relevante dokumenter. Der har været stor forskel på hvor mange besvarelser de forskellige apoteker har kunne indsamle. 2 af apotekerne (ét som samler ind i denne uge) har haft en væsentligt højere besvarelsesrate end andre. De andre apoteker har af forskellige årsager (nye og forsigtige kollegaer, travlhed og sygdom) haft en lav mængde besvarelser (ca. 10 besvarelser pr. filial). I gennemsnit forventede hver filial ca. 100 besvarelser.

Dette er selvfølgelig ærgerligt, da rapporten til dem ikke er særlig repræsentativt pga. Datamængden.

Vi er pt. på 240 besvarelser ud af de 1000 forventede, og vi ender nok på ca. 300 med afslutningen af det sidste apotek denne uge.

En interessant pointe, som kan udledes af det foreløbige datasæt, er at hvis en patient ikke har fået sin medicin gennemgået hos lægen de seneste 2 år, så påvirker det væsentligt følgende i en negativ grad:

Patientens medicinforståelse

Om patienten tror, at de får medicin, som de ikke længere har brug for Hvor trykke de føler sig i at snakke om medicin med sundhedspersonale.

[Jobtilfredshed blandt dansk apotekspersonale – en spørgeskemaundersøgelse \(Susanne\)](#)

Projektet er færdigt, og der blev afholdt et webinar med formidling af resultater i oktober. Optagelsen af webinarer er lagt på NUAPs Facebookgruppe.

[Farmaceuters perspektiver på og erfaringer med afmedicinering: En national spørgeskemaundersøgelse på primærapotek \(Carina\)](#)

Projektet er afsluttet og de studerende har forsvaret og bestået og har sendt en opsummering af projektet og konklusionerne derfra, som kan læses i NUAP nyhedsbrev for september.

[Anvendelse af det vægtreducerende lægemiddel Wegovy i Danmark: Et apoteksbaseret spørgeskemastudie \(Carina\)](#)

Vi er ved at skrive den videnskabelige artikel sammen. Den bliver formentlig submittet til et diabetestidskrift inden for to ugers tid.

[Apotekets rolle i rådgivning ved uhensigtsmæssig brug af i håndkøbsmedicin – en afdækning af klinisk relevans \(Mira\)](#)

Anne-Mette fra Stege Apotek fortæller, at hun har haft en specialestuderende til en afprøvning af noget, som kommer i et nyt projekt. Hun vil gerne arbejde på en projektbeskrivelse, som hun vil foreligge for styregruppen, når den er klar.

[Anvendelse af protonpump hæmmere i Danmark: Et apoteksbaseret spørgeskemastudie \(Carina\)](#)

Studiet er stoppet og genoptages ikke.

[Fuld udbytte/effekt af Semaglutid \(Ozempic\) \(Charlotte\)](#)

Afventer status fra projektlederen på Skovlunde Apotek, som er på barsel, så projektet er sat på pause.

[Holdninger til sundhedsvidenskabelig forskning på danske apoteker \(Charlotte\)](#)

Ikke noget nyt.

[På vej mod mere hensigtsmæssig brug af lægemidler \(Charlotte\)](#)

Ikke noget nyt.

[Pepfløjte-træning – en ydelse på apotek \(Sara\)](#)

Den endelige rapport er ved at være færdig. Gruppen er meget interesseret i at gå videre med og implementere ydelsen – de er i dialog med Pharmakon om hvordan.

8 Nye medlemmer siden sidste styregruppemøde i maj 2024 er:

- Ringsted Apotek – Apoteker Baris Atalay
- Skørping Apotek – Apoteker Hanne Plet

Mira byder velkommen til apotekeren og opfordrer apotekeren til at melde andre fra deres apotek i Facebook gruppen.

9 Evt. (15 minutter)

Næste møde er **onsdag den 2. april 9.30-13.30.**